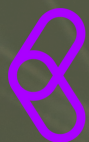


TIPS PER A SER UNA BONA CAMPISTA



MÉS QUE ACAMPAR



Consell
Valencià de
la Joventut



GENERALITAT
VALENCIANA

Tips per a ser una bona campista

Educar en valors mediambientals.

Estimar la natura i aprendre a respectar-la és necessari per a poder fer un bon ús d'aquestes experiències. Les entitats d'educació no formal fan una tasca molt valuosa que cal visibilitzar-la i fer valdre-la.

L'educació ambiental és un dels pilars fonamentals de l'educació en valors. És important posar en valor els recursos naturals que tenim al nostre abast arreu del territori. Però no només per gaudir-los i aprofitar-los si no per a aprendre del seu valor educatiu, aprendre a cuidar-los i gestionar-los d'una manera coherent i sostenible. La nostra tasca és estimar la natura i ensenyar a estimar-la, és Més que Acampar.

1. Consell Valencià de la Joventut

El Consell Valencià de la Joventut (CVJ) és una entitat d'àmbit autonòmic, autònoma i democràtica regulada per la Llei 15/2017, de 10 de novembre, de la Generalitat, de Polítiques Integrals de Joventut. La qual és considerada com un interlocutor vàlid amb la GVA i les institucions públiques o privades en matèria de joventut. Encara que siga una corporació pública, és independent de l'administració, la qual cosa fa que es regisca de manera privada, com si fora una associació.

Alhora, és considerat el màxim òrgan de representació de les organitzacions de la joventut valenciana, en altres paraules, "una entitat d'entitats." Donat que, està integrat per 6 àmbits d'actuació, dividint-se a la vegada en entitats de ple dret, adherides o de conveni:

- Joventuts de Partits Polítics
- Joventuts dels Sindicats
- Entitats Estudiantils
- Entitats Culturals
- Entitats d'Educació No Formal
- Consell Locals de Joventut (CLJ)

Al CVJ es treballen diferents àrees com són: Educació Integral, Feminismes i Diversitat, Socioeconòmic i Vida Saludable, Internacional i Territorial, Formació, Participació i Comunicació, Inclusió Social, Desenvolupament Sostenible i Medi Ambient.

1.1 Objectius respecte al Medi Ambient: Donat que, el Medi Ambient és un dels pilars de treball del CVJ i el que més repercuteix a les campistes i usuàries de Més Que Acampar, cal conèixer quins són els objectius principals d'aquesta àrea.

- **1: Visibilitzar** totes aquelles accions que fa la gent jove, conscienciar de la necessitat de canviar les nostres pràctiques cap a un consum més sostenible i responsable.
- **2: Facilitar espais i acompanyaments a aquelles entitats i moviments** sorgits per a reivindicar un canvi en la nostra manera de relacionar-nos i entendre les ciutats.
- **3: Posar en valor els recursos naturals** tant per a gaudir-los i aprofitar-nos, com per a **aprendre del seu valor educatiu**, gestionar-los coherentment i sostenible.
- **4: Estimar la natura i ensenyar a estimar-la.**

Encara que l'àrea de Medi Ambient té els seus propis objectius de treball, al CVJ existeixen d'altres que són transversals a totes les àrees, i que juntament amb els anteriors, constitueixen les línies d'actuació entorn de les quals ha d'actuar el CVJ i més concretament, Més Que Acampar:

- Fomentar espais de participació formals i informals entre les EEMM.
- Analitzar les necessitats per a millorar la participació de les EEMM.
- Difondre els valors i avantatges de l'associacionisme.
- Garantir la incorporació de la visió jove en les polítiques i vetllar pel seu compliment.
- Fer valdre davant de l'Administració Pública la realitat i la importància de l'educació no formal.
- Crear canals de comunicació interna amb les entitats perquè la comunicació fluisca de manera bidireccional.
- Reivindicar i apropiar la informació i els recursos públics a l'abast de la joventut.

2. Valors per a ser una bona Campista

A la web Més Que Acampar (MQA) entenem que per a les nostres usuàries acampar no és a soles anar a un espai, estendre la tenda de campanya i dormir fora de l'habitatge habitual durant uns dies. Des del CVJ i MQA creiem que les usuàries a banda de trobar un espai on acampar, busquen també un lloc on poder desenvolupar activitats i tallers, als quals defendre i difondre els valors propis de l'entitat o associació.

És per tot allò que, amb aquest informe volem oferir uns "Tips d'una bona campista" amb l'objectiu d'intentar "remar totes cap al mateix sentit", és a dir, aconseguir complir tots els nostres objectius d'educació ambiental donat que compartim valors i sentiment per la natura.

A aquest apartat volem exposar els valors ambientals que haurien de tindre les campistes a l'hora de relacionar-se amb la natura.

- **Recull tot el fem que generes:** quan ens n'anem d'un lloc hem de deixar-ho millor inclús que quan vàrem arribar. El motiu és bé senzill, a totes ens agrada trobar-nos la natura neta, sense fem i sobretot verda, sense brutícia. Som conscients que no tot el món comparteix els mateixos valors que nosaltres les campistes, de forma que fan un mal ús de la natura perjudicant-nos a tots, però sempre que puguem podem "solucionar" aquestes actituds deixant la natura millor de com la vàrem trobar.
- **No deixar al lloc res que no estiguera abans d'arribar-hi tu:** a la mateixa línia que l'anterior valor, considerem que la natura no és el fem del món, per la qual cosa, no hem de tirar-hi res que no li pertanyi, ja siga un paper de l'esmorzar, com un cordó de la sabata.
- **Respectar la vida silvestre de la zona:** respectar no a soles la fauna sinó també la flora de l'espai en el qual estem. Això vol dir que no està bé ni es permet "maltractar" els arbres o plantes del lloc, és a dir, no es permet arrancar-les fulles, branques, etc. Hem de fer servir la frase feta de les 3P : ni agafar pinyes, ni pedres, ni pals.
- **Solidaritat:** continuant amb la mateixa línia que els anteriors valors, amb aquest el que es busca és conservar els recursos naturals ja no per a nosaltres, que també, sinó per a les futures generacions. Creiem que tots tenim dret a gaudir de la Terra en les mateixes condicions, sense haver de comprometre als següents.
- **Responsabilitat i empatia:** hem de ser conscients de les nostres activitats, hàbits, etc. i actuar en conseqüència, és a dir, entendre que tot el que fem ens pot afectar d'una manera o una altra. Per exemple, si totes a escala individual considerem que tirar un mocador a terra no suposa res, estem incentivant que la nostra natura acabe plena de mocadors i, per tant, contaminada. Accions que ens afectaran a curt o llarg termini a escala personal.

3. Coneixements per acampar:

D'igual manera, donat que MQA és una web on trobar espais i instal·lacions per acampar, creiem també necessari oferir una sèrie de tips i indicacions per acampar. D'aquesta forma, els següents punts van relacionats amb coneixements previs que seria convenient tindre de cara a una acampada.

3.1 Prova qualitat:

En primer lloc, abans d'anar d'acampada s'ha de tindre controlat l'estat de la tenda de campanya, així com dels utensilis que es van a fer servir durant l'experiència. Aleshores, des de Més Que Acampar et recomanem provar tot l'equip i utensilis com la motxilla, l'estoreta, el sac de dormir, sabates de muntanya, etc. A més, et recomanem fer una llista de tot allò que cregués que et pot fer falta perquè no t'oblides de res i pugues tindre una molt bona experiència.

3.2 Orientació:

En segon lloc, s'ha de tindre en compte que és molt important tindre una bona orientació geogràfica, així com portar i fer servir ferramentes que ens puguen ajudar amb aquesta qualitat. D'altra banda, també és important tindre en compte l'orientació geogràfica del campament/alberg i sobretot tenda de campanya. Independentment de l'època de l'any cal tindre en compte cap a on s'orienta la tenda de campanya.

- El vessant nord és molt més freda que la sud.
- Una zona orientada a l'oest tindrà més llum en vesprejar, però no hi tindrà al matí.
- Si tries una zona orientada a l'est, et passarà al contrari, tindràs llum en començar el dia, però a migdia ja no hi haurà.

Aleshores, segons com t'organitzes l'acampada, hauràs de posar la tenda en una direcció o altra tenint en compte el que hem explicat.

3.3 Roba:

En tercer lloc, a l'hora d'organitzar l'acampada altre aspecte que cal tindre controlat és la roba. Abans d'organitzar que emportar-se s'ha de consultar el temps i la temperatura perquè no t'emportes un estil de roba que no va en concordança amb el temps i et poses malalt o passes calor. Al mateix temps, et recomanem posar tota la roba que vols endur-te'n damunt el llit. Això farà que veges visualment tot el que tens pensat endur-te'n. Ara bé, l'ideal seria que de tot allò, a soles fiques dins la motxilla la meitat, donat que per norma general ens enduem molta més roba de la necessària.

3.4 Horaris:

En quart lloc, s'han de programar molt bé els horaris d'arribada, d'anar-se'n, les activitats, tallers, etc. El més important és tindre controlat el temps de desplaçament fins al campament o alberg, ja que s'ha d'arribar com més prompte millor per a muntar totes les tendes amb llum i tranquil·litat.

3.5 Protecció:

Seguidament, és convenient que les monitores, responsables dels grups o algú dins d'aquest, porte una farmaciola de primers auxilis. Independentment d'on es vaja, és indispensable tindre una xicoteta farmaciola. A ella s'ha d'emportar: gases estèrils i no estèrils, benes, pegats per a tallar a mesura, tisores, desinfectant, tela tèrmica, etc. Entre els medicaments és important no oblidar: antipirètics, analgèsics, antihistamínics, etc. I per descomptat, tindre un control de les malalties, intoleràncies, al·lèrgies, etc. dels participants del grup i/o amics.

És rellevant destacar també, la importància de tindre sempre abundant aigua per tal d'hidratar-se. Ja no a soles durant activitats de senderisme, sinó també al llarg de l'estança al campament per si hi haguera qualsevol problema d'última hora. No obstant això, també és important portar protector solar per tal d'evitar una exposició excessiva al sol sense protecció, amb les conseqüències que això suposa.

3.6 Respecte per la fauna i la flora:

Finalment, tal com s'ha mencionat a l'apartat de valors, s'ha de respectar la vida silvestre del lloc en el qual estem. Això passa per no agafar res de la natura, inclús pedres o plantes amb la idea d'evitar la introducció o el transport d'espècies no autòctones. Igualment, per seguretat tampoc ens hem d'apropar als animals salvatges i molt menys donar-les menjar.

Naturalment, dins d'aquest "tip" entrarien també els insectes. Quan anem a la natura hem de ser conscients que no és la nostra casa, però sí la de milers d'insectes, aleshores, no hem de matar-los.



Ara bé, sí que et podem donar una sèrie de tips per mantenir-los allunyats:

- Als mosquits no els agrada la citronella ni la sàlvia
- Les formigues fugen de la llima
- Si no vols tindre vespes prop fes café, ja que aquestes s'allunyen del fum del café
- Per a les caparres fes servir vinagre i olis essencials
- Per a qualsevol altre insecte utilitza arbre de te, oli d'eucaliptus o lavanda.

4. Prevenció risc forestal:

Un altre aspecte a l'hora d'anar-se'n d'acampada és previndre o tindre molt bé controlat el foc en cas que aneu a fer-ne. El millor seria evitar-ho, però si aneu a fer-ne pel motiu que siga heu de saber que únicament es podrà fer a aquells llocs on estiga permet, molt probablement demanant abans permís, i tenint en compte sempre les condicions i indicacions meteorològiques. No sempre aquesta permet fer foc a qualsevol època de l'any encara que hi haja espais controlats per a fer-ho. Per això sempre és necessari demanar-hi permís a l'espai i/o ajuntament responsable.

A Més Que Acampar especifiquen quan qualsevol de les instal·lacions que publicitem compta amb aquest servei, com i on ho fa, si existeix aquest servei, però no es permet utilitzar-ho, o pel contrari no hi ha.

4.1. Incendis

Una vegada te'm donat molts tips per ser una bona campista, tots ells relacionats amb l'acampada, els utensilis, protecció, natura, fauna, flora, etc. s'ha de fer atenció a altre aspecte molt important com és el foc, i els incendis que estan arrasant les nostres muntanyes i boscos desgraciadament cada vegada més.

Així i tot, aquests són les recomanacions que et proposem des de Més Que Acampar:

- Recollir les restes que es generen i deposita'ls en contenidors o papereres. Anar amb compte especialment amb vidres i llandes, no tirar-los, ja que poden encendre "fàcilment" amb el contacte de la llum solar.
- Cal estacionar els cotxes o autobusos fora dels camins i pistes d'accés a les instal·lacions, per si hagueren d'accedir els mitjans d'extinció, bombers.
- Estaciona els vehicles als llocs indicats per a fer-ho, amb tot i això, si no hi ha pàrquing no poseu els vehicles damunt de la vegetació seca o morta.
- Per molt valencià que sigues, no tires petards al bosc o la muntanya.

19 de juny - 2023

- Si ets fumador, apaga bé les restes del cigar i mai les tires a terra, utilitza les papereres.
- Vigila als joves i als més menuts perquè no prenguen fulls, papereres, etc.
- Tingueu precaució amb els elements que produïsquen llum o calor per mitjà de combustibles inflamables. Secundar-los sobre una superfície lliure de vegetació i apagar-los si no hi ha ningú vigilant, encara que només siga un moment.
- Si el vostre objectiu és fer-ne llum a la nit, ja que, desenvolupareu qualsevol activitat, penseu que un cercle de llanternes poden fer el mateix efecte que el foc. Donat el moment pel qual estem passant, cal ser creatius i gaudir de la natura sense prendre riscos.
- **Important:** en cas d'observar un incendi forestal o una columna de fum dins de la muntanya, és important avisar com més prompte millor als serveis d'emergència, telefona al 112.

MESQUEACAMPAR@CONSELLJOVENTUT.ORG
INFO@CONSELLJOVENTUT.ORG



@ConsellJove